

NEW SPIRIT YOGA

03. - 08.11.2019

mit BAHAR YILMAZ

STOCK ©
feeling

STOCK
HIT
WOCHE

Unsere Welt verändert sich, die Energien intensivieren sich und wir Menschen werden auf vielen verschiedenen Ebenen (mental, körperlich, seelisch und energetisch) gefordert.

New Spirit Yoga wurde von Bahar entwickelt und ist eine dynamische, lebendige und tiefgründige Form, Yoga zu praktizieren.



New Spirit Yoga (NSY) ist eine Form Yoga zu praktizieren, die auf die Bedürfnisse der Menschen der neuen Zeitausgerichtet ist. Das Konzept hinter New Spirit Yoga sieht den Menschen als ein ganzheitlich-energetisches Wesen nutzt die heilvollen Werkzeugen des YOGA und der Meditation, um persönliches und spirituelles Erwachen zu fördern.

SO, 03.11.2019

20.30 Uhr

Anreise und Welcome Event (Meditation)

MO, 04.11.2019

07.30 - 09.30 Uhr

NSY „Erden und Entladen

Verbindung mit der Erde. Überschüssige Energie und Stress loslassen.

DI, 05.11.2019

07.30 - 09.30 Uhr

NSY „Mitte und emotionale Balance finden“

Mitte stärken. Liebevoller Beziehung zu sich aufbauen. Eigenen Widerstand loslassen.

MI, 06.11.2019

07.30 - 09.30 Uhr

NSY „Herz-Öffnung“

Verbindung zur Seele. Energiefeld auf Wunder und Lebendigkeit auszurichten.

DO, 07.11.2019

07.30 - 09.30 Uhr

NSY „Wer bin ich? Was habe ich zu geben?“

Tiefe innere Reflektion. Raum öffnen und uns selbst erkennen. Dynamisches, intensives Yoga.

FR, 08.11.2019

07.30 - 09.30 Uhr

NSY „Spirituelle Verbindung aufbauen“

Verbindung mit dem höheren Selbst. Fülle und Erfüllung aller unserer Anteile die offen sind.



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnpension, allen Stock Inklusivleistungen dem Wochenprogramm und allen Yogaeinheiten

KDZ Penken ab € 1.400,-
p. P. / Aufenthalt

Zur Teilnahme an den Yoga-Tagen sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Jugendliche ab 16 Jahren sind auch herzlich willkommen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort t: +43 . 5285 . 6775
6292 Finkenbergr 142 e: urlaub@stock.at
Zillertal / A w: stock.at