

YOGAWOCHE - INNERES LICHT

24. - 29.11.2019

mit KARINA WAGNER

STOCK 
feeling

STOCK
HIT
WOCHE

Die Yoga- und Meditationswoche des inneren Lichtes ist eine wundervolle Gelegenheit, die Vorweihnachtszeit bewusst zu erleben und um dein inneres Licht strahlen zu lassen und dir heilende Stille und Besinnung, sanftes Herzyoga und Meditationen zu schenken.



SO, 24.11.2019

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

MO, 25.11.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Tibetische Mantra-Meditation

DI, 26.11.2019

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.00 - 21.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation

Das Wunder des bewussten Atmens

Kundalini Yoga: Inneres Licht erwecken

Tibetische Licht-Meditation

MI, 27.11.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung

Mundra und Vinyasayoga - Herzenslicht

Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

DO, 28.11.2019

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Licht-Meditation der Drüsen

FR, 29.11.2019

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation

Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit

und Abschlußmeditation



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.200,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at