

# YOGA UND DETOX

31.03. - 05.04.2019

mit KARINA WAGNER

**STOCK**   
*feeling*

**STOCK  
HIT  
WOCHE**

Karina begann, sich in frühen Jahren durch eine eigene schwere Krankheit sehr intensiv mit Lichtarbeit, Yoga, Meditation und verschiedenen Wegen des Heilens zu beschäftigen. Geleitet von ihrer inneren Stimme und ihrem Herzen gibt sie seit vielen Jahren weltweit Ausbildungen und Retreats.

Ziel Ihrer Arbeit ist es, den Menschen wieder mit seinem Ursprung, seiner Seele und seinem Licht zu verbinden, damit er wieder von der Fülle und den Wundern des Lebensreichtums kosten kann. Erleben Sie Yoga und Meditation voller Liebe und lassen Sie sich in das Licht Ihrer eigenen Seele entführen.



### Sonntag, 31.03.2019

21.00 Uhr Begrüssung

### Montag, 01.04.2019

08.30 - 09.15 Sanftes Detoxyoga des Ankommens und Morgenmeditation  
 13.00 - 14.00 Das Wunder des bewussten Atmens  
 Aktivierung des Stoffwechsels durch Atemübungen  
 16.00 - 17.30 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen  
 17.00 - 17.30 Heilmeditation des OM

### Dienstag, 02.04.2019

08.30 - 09.15 Detox Yoga: Jeder Moment ein neuer Anfang  
 16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS - die heilende Kraft der Liebe  
 21.30 - 22.00 tibetische Licht-Meditation

### Mittwoch, 03.04.2019

08.30 - 09.15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen  
 16.00 - 17.00 DetoxYoga Flow - fließendesYoga mit Fokus auf Entgiften  
 17.00 - 17.30 Heilmeditation des Herzens

### Donnerstag, 04.04.2019

08.30 - 09.15 Detox Yoga: Körper und Geist klären  
 16.00 - 17.00 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen  
 17.00 - 17.30 Geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen  
 Heilung, Heilmeditation des OM

### Freitag, 05.04.2019

08.30 - 09.15 Detox Yoga: Loslassen, Erden, Weiten  
 11.30 - 12.45 Kundalini Yoga der Verjüngung und der inneren Schönheit  
 Abschlußmeditation



## UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive  
 Wellness - Verwöhnpension,  
 allen Stock  
 Inklusivleistungen, dem  
 Wochenprogramm und  
 allen Einheiten.

ab € 1.305,- KDZ Penken  
 (Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
 Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
 Leistungen nicht abwandelbar oder barauslösbar!)

**STOCK** resort  
 6292 Finkenbergl 142  
 Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
 e: urlaub@stock.at  
 w: stock.at