

# YOGAWOCHE - INNERES LICHT

25.11. - 30.11.2018

mit KARINA WAGNER

**STOCK**   
*feeling*

**STOCK  
HIT  
WOCHE**

Die Yoga- und Meditationswoche des inneren Lichtes ist eine wundervolle Gelegenheit, die Vorweihnachtszeit bewusst zu erleben und um dein inneres Licht strahlen zu lassen und dir heilende Stille und Besinnung, sanftes Herzyoga und Meditationen zu schenken.



**SO, 25.11.2018**

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

**MO, 26.11.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation  
Tibetisches YOGA DES HERZENS  
Tibetische Mantra-Meditation

**DI, 27.11.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.30 - 22.00 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation  
Das Wunder des bewussten Atmens  
Kundalini Yoga: Inneres Licht erwecken  
Tibetische Licht-Meditation

**MI, 28.11.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung  
Mundra und Vinyasayoga - Herzenslicht  
Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

**DO, 29.11.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie  
Tibetisches YOGA DES HERZENS  
Meditation der Selbstliebe

**FR, 30.11.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation  
Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit  
und Abschlußmeditation



## UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhnepension,  
allen Stock Inklusivleistungen,  
dem Wochenprogramm und  
allen Einheiten.

ab € 1.125,- DZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)  
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort  
6292 Finkenberg 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at