

YOGAWOCHE - INNERES LICHT

25.11. - 30.11.2018

mit KARINA WAGNER

STOCK 
feeling

**STOCK
HIT
WOCHE**

Die Yoga- und Meditationswoche des inneren Lichtes ist eine wundervolle Gelegenheit, die Vorweihnachtszeit bewusst zu erleben und um dein inneres Licht strahlen zu lassen und dir heilende Stille und Besinnung, sanftes Herzyoga und Meditationen zu schenken.



SO, 25.11.2018

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

MO, 26.11.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation
Tibetisches YOGA DES HERZENS
Tibetische Mantra-Meditation

DI, 27.11.2018

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.30 - 22.00 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation
Das Wunder des bewussten Atmens
Kundalini Yoga: Inneres Licht erwecken
Tibetische Licht-Meditation

MI, 28.11.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung
Mundra und Vinyasayoga - Herzenslicht
Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

DO, 29.11.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie
Tibetisches YOGA DES HERZENS
Meditation der Selbstliebe

FR, 30.11.2018

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Sanftes Herzyoga und Licht-Meditation
Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit
und Abschlußmeditation



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.125,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at