

# YOGAWOCHE MIT KARINA WAGNER

## 24. - 29.09.2017

STOCK ©  
feeling

### Die innere Schönheit erwecken und die Schönheit des Lebens entdecken!

Spüren Sie wahre Magie und Tiefe, wenn die zauberhafte Yoga-Lehrerin Karina Wagner Sie an der Hand nimmt und in ein sinnliches Reich tiefer Entspannung, wertvoller Erkenntnis und ganzheitlicher Balance führt. Die Energie, die Sie durchströmt und in fünf einzigartigen Tagen neue Lebensgeister weckt. Egal ob Sie erfahrener Yogi oder Anfänger sind, der sich von der Inspiration dieser fernöstlichen Lebensweise begeistern lassen will. Diese Tage bewirken nicht nur eine Öffnung des Herzens, sondern auch ein Aufbrechen tief empfundener Freude. Die Freude führt zu einer Bewusstseinsweiterung und zu einer Ausrichtung auf das Schöne in uns und in der Welt. In dieser Weise geübtes Yoga verändert einfach alles.



**SONNTAG, 24.09.2017**

21.00 Uhr Begrüßung mit Karina Wagner

**MONTAG, 25.09.2017**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga des Ankommens und Morgenmeditation

16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS

17.00 - 17.30 Tibetische Meditation des Urlautes OM

**DIENSTAG, 26.09.2017**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga des Ankommens und Morgenmeditation

13.00 - 14.00 Das Wunder des bewussten Atmens

16.00 - 17.00 Kundalini Detox Yoga: entgiften, verjüngen und heilen

17.00 - 17.30 geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen Heilung

**MITTWOCH, 27.09.2017**

08.30 - 09.15 Das goldenen Chi Gong – inneres Licht und Verjüngung

16.00 - 17.00 Vinyasa Yoga - fließendes Yoga voller Anmut

21.00 - 21.30 Tibetische Licht-Meditation

**DONNERSTAG, 28.09.2017**

08.30 - 09.15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen

16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS

17.00 - 17.30 Meditation der Aufrichtung und Verjüngung der Wirbelsäule

**FREITAG, 29.09.2017**

08.30 - 09.15 Tai Chi: Die Verjüngungsübungen der Wu Dang Mönche

14.00 - 15.00 Kundalini Detox Yoga Verjüngung und der inneren Schönheit

15.00 - 15.30 Meditation der inneren Schönheit



## UNSER TOP ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhnepension,  
allen Stock Inklusivleistungen,  
dem Wochenprogramm und  
allen Einheiten.

ab € 990,- im DZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

**STOCK** resort  
6292 Finkenberg 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at