

HYPNOSETAGE mit Petra Dieme

04. - 08.12.2016

feel [®]
good!

Mentaltraining und psychologische Hypnose sind die Schwerpunkte des Coaching-Ansatzes von Petra Dieme.

Als Hypnose-Coach, IPL-Fachtherapeutin und Shiatsu-Praktikerin vertritt sie eine ganzheitliche Sicht in Bezug auf unser Wohlbefinden und den Weg zur Lebensfreude.

Vier großartige Tage lang tauchen Sie ein in die Welt der Hypnose, lernen, effektiv loszulassen, den Körper neu und intensiv wahrzunehmen, mit Hypnose Gewicht zu reduzieren, Ziele einfach und gelassen zu erreichen, sich zu motivieren, zu konzentrieren und sich für Top-Leistungen zu begeistern.

Individuelle Einzelsitzungen zu „Endlich Nichtraucher“ und persönlichen Themen nach Wunsch buchbar.



SONNTAG, 04.12.2016 – „Ankommen und Loslassen“

- 18:00 Begrüßung, Einführung , Besprechung der Woche, Ihrer Vorstellungen, Ziele sowie Hypnose zum Entspannen.
- Vortrag Was ist Hypnose? Ist jeder hypnotisierbar? Bin ich dann willenlos? Kleine Einführungshypnose zum Kennenlernen.

MONTAG, 05.12.2016 – „Den Körper wahrnehmen“

- 08:30 - 09:30 Reise zu sich selbst . Das eigene „Ich“ wahrnehmen.
- 11:30 - 12:30 Wege zur Lösung von Blockaden
- 18:00 - 19:00 Wege den eigenen Selbstwert zu steigern

DIENSTAG, 06.12.2016 – Thema „Gesunder Körper“

- 08:30 - 09:30 Morgenhypnose – Energietanken für den Tag
- 11:30 - 12:30 Gewichtsreduktion. Mehr Bewusstsein für das was wir Essen, dem Körper damit etwas Gutes tun.
- 17:30 - 18:30 Motiviert und Begeistert für Erfolg und Leistung

MITTWOCH, 07.12.2016 – „Ziele erkennen und angehen“

- 08:30 - 09:30 Ankommen bei sich
- 11:30 - 12:30 Ziele Hypnose
- 17:00 - 18:00 Ziele, Visionen, Ruhe und Gelassenheit

DONNERSTAG, 08.12.2016 – „Sich motivieren“

- 08:30 - 09:30 Konzentration und Leistungssteigerung

Individuelle Einzelsitzungen buchbar

Hypnosositzung mit Vorgespräch/ Anamnese

- Sitzung € 160,00 (ca.90 min.)
- Jede weitere Sitzung € 100,00 (60 min.)

Endlich Nichtraucher

- Festpreis für das Seminar € 299,00 (ca. 3 - 4 Std.)
- Gewichtsreduktion 2 Sitzungen € 250,00 (ca.1,5 Std. pro Sitzung)



UNSER TOP ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnpension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Hypnose- und
Mentalprogramm

ab € 868,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
Familie Stock
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
f: dw 421
e: urlaub@stock.at
w: stock.at